

給食速報

1月10日（金）

立

- ・食パン
- ・牛乳
- ・チキンビーンズ
- ・コーンバジルポテト
- ・はるか



給食では、豆・豆製品がたくさん出てきます。

これは、豆にたくさんの栄養や力をもっていることはもちろん、お家では食べる機会が

少ないためよく使われます。特に畑の肉と呼ばれる大豆は、色々なメニューへと変身します。