

給食速報

1月17日(金)

献立

- ・ おむぎごはん
- ・ 牛乳
- ・ 生揚げと大根の

あつあつに

- ・ 海藻サラダ



大根は、冬野菜の中心的存在ですね。

最近テレビとかでもよく言われていますが、大根は葉に近いほど甘く、根に近いほど辛くなります。調理法に合わせて使い分けます。

