

給食速報

10月1日(火)

献立

- ・焼肉チャーハン
- ・牛乳
- ・ビーフン入り中華スープ
- ・青菜のごまあえ
- ・なし



スープに入っているビーフンは、お米から作られるめんです。

スープのほかにも、お野菜と一緒に炒めたり・煮たりしてもおいしく食べられます。

食欲の秋を楽しみましょう。

