

給食速報

10月16日(水)

献立

- ・かきたまごまラーメン
- ・牛乳
- ・しんじゅ蒸し
- ・白菜と水菜の香り醤油あえ



しんじゅ蒸しは、肉団子にもち米をつけて蒸し上げたお料理です。

もち米が白く輝き、しんじゅの様に見えるためしんじゅ蒸しと呼ばれます。

簡単に作れるので、給食便りを参考に作ってみましょう。

