

給食速報

10月17日(木)

献立

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・アジフライ
- ・ナスの味噌汁
- ・キャベツサラダ



アジフライは、開きではなく切身で作りました。アジは骨が少し太いため、切身のほうが

のどに刺さる心配もなく食べられます。

ナスは、90%以上が水分のため昔は農家さんの水分補給に使われたといわれています。

