

# 給食速報

10月29日(火)

## 献立

- ・ くりごはん
- ・ 牛乳
- ・ サバの塩焼き
- ・ こんにゃくのきんぴら
- ・ ゆかりあえ



柿に続き秋が旬の食材と言えば「栗」ですね。

今の時期に食べられることが多く、ご飯からスイーツまで幅広く使われる食材です。

茹でた栗を家族と一緒に食べるのも栗の楽しみ方の1つですね。

