

給食速報

10月7日(月)

献立

- ・ 豆乳坦々うどん
- ・ 牛乳
- ・ 玉葱とごぼうのかき揚げ
- ・ 春雨サラダ



玉葱とごぼうをたくさん使ったかき揚げは、うどんにはぴったりのおかずです。

野菜の揚げ物は、食べごたえが少なく感じますが、かき揚げにすることで

多種類の野菜が入りしっかりとした食べごたえになります。ただ、低学年は好まなかったようでした。