

給食速報

11月11日(月)

献立

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・たらと豆腐のチリソース煮
- ・中華風わかめサラダ



チリソース煮は、ケチャップなども入っているため子供でも食べられる味になっています。

給食では、塩分を控えるためにだしをしっかりとることのほかに香辛料や果物（かんきつ類）を使用して作ることがあります。特に何にでも合うカレー粉やレモン果汁などは、とても使いやすい調味料です。