

給食速報

11月12日(火)

献立

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・油ふの卵とし
- ・ひじきの和風マリネ
- ・手作り水ようかん



油麩は仙台麩とも呼ばれ、宮城県北部に昔から伝わる伝統的な食材です。

昔は、暑い時期に肉の代わりになる貴重な栄養源でした。

特に卵としは、子どもから年配の方まで喜ばれる地元ではポピュラーなお料理です。

