

給食速報

11月18日(月)

献立

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・和風マーボー豆腐
- ・豆苗と根菜のサラダ
- ・りんご



今日のマーボー豆腐は、日本人が好きなやさしいみそ味に仕上げました。

日を追うごとに寒さが厳しくなっています。これからの季節にピッタリな献立でした。

豆苗は、安く、味にクセもなく、2～3回も収穫できるので家計にやさしいお野菜です。

