

# 給食速報

11月20日(水)

## 献立

- ・ 吹き寄せごはん
- ・ 牛乳
- ・ ししゃもの

## 秋野菜あんかけ

- ・ 白菜と油揚げの味噌汁



秋の終わりを感ずる今日この頃ですが、秋らしい献立を考えてみました。

ご飯には、秋が旬の里芋やぎんなんを混ぜこみました。特にぎんなんは、子どもたちには人気がなく

食べなれてもいないため残す子もいましたが、残さいは少なく、旬の食材を感じてもらえたと思います。