

給食速報

11月25日(月)

献立

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・ツなめたけ
- ・生揚げと海鮮の炒め煮
- ・小松菜の磯香和え



今日は、ご飯のおともになめたけを作りました。えのきだけでなくツナを入れることでたんぱく質もとれ、

コクも出るのでご飯にピッタリの付け合わせになります。

12月の給食だよりに作り方をのせたので、ぜひご家庭でも作ってみてください！

