

# 給食速報

11月27日(水)

## 献立

- ・かてめし
- ・牛乳
- ・いかと煮干しの

黒ごまかいん揚げ

- ・ふわふわ卵の味噌汁



今日は、埼玉県秩父市の郷土料理である「かてめし」を作りました。里芋の茎である

「ずいき」(芋がらともいう)は、初めて食べましたが、しゃきしゃきとした歯ごたえで食べごたえのある

食材でした。子どもは、混ぜご飯になると満足感が増えるのかなかなか喫食量が増えないのが難点です、