

給食速報

11月29日(金)

献立

- ・ ごはん
- ・ 牛乳
- ・ さばのみそに
- ・ かぶとほうれん草のすまし汁
- ・ ひじきと大豆の白和え



学校で煮つけたお魚はやっぱりおいしいですね。だしのうまみたっぷりのすまし汁には、

旬のお野菜をふんだんに使い作りました。かぶを買うときには、葉つきのものがおすすめです。

葉のほうに栄養がたっぷり入っているので、捨てずに一緒に汁物やサラダにすると good!