

給食速報

11月6日(水)

献立

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・さわらのしょうが焼き
- ・とん汁
- ・りんご(おういん)



さわらは、魚へんに春と書くため春からが旬と思われがちですが、地域によって旬が異なります。

関西では漢字通りの3～5月の春が旬になり、関東では12～2月の冬が旬になります。

関東では、脂ものり「寒鰯」と呼ばれ重宝されています。

