

給食速報

12月16日(月)

献立

- ・ 豚肉と白菜のあんかけ
やきそば
- ・ 牛乳
- ・ わかさぎと大豆の
青のり風味
- ・ 油揚げと春菊のサラダ



今年度2回目の焼きそば給食を作りました。焼きそばにしっかりと味をつけるのは難しいため、

今回はあんかけを作りあんかけやきそばにしました。

めん類は、ごはんよりも満腹感が少なくなりがちです。よく噛んで食べる様にしましょう！

