

給食速報

12月4日(水)

献立

- ・ おむぎごはん
- ・ 牛乳
- ・ ジャが芋といかの

中華炒め

- ・ バンバンジー風ツナサラダ

- ・ りんご



今日は、中華料理をテーマに献立を考えました。

バンバンジーは、本来蒸したとり肉を使いますが、今回はツナを使い作ってみました。

サラダの胡麻ドレッシングも子供には好評で、あっという間に完食してくれました。