

給食速報

2月10日(月)

献立

- ・カレーうどん
- ・牛乳
- ・じゃこサラダ
- ・芋と大豆の



今月は、カレーライスではなく、カレーうどんを作りました
給食では、なかなか食べる機会が少ない献立です。
また、サラダの中には春の始まりを示すなばなが入っています。
ビタミンCや鉄分を多く含み、風邪や貧血の予防に最適なお野菜です。
白菜や小松菜を、収穫せずにそのまま育てることで、なばなを作ることができます。