

# 給食速報

2月12日(水)

## 献立

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・じゃが芋と大根の  
マーボー煮
- ・油揚げとこんにゃくの  
サラダ



今年、冬の気温が高くスーパーなどでは、春のお野菜がたくさん並んでいます。その1つに新じゃがいもがあります。新じゃがいもは、皮がうすくよく洗うことで、皮ごと食べることができます。普通のじゃがいもよりも水分を多く含んでいるため、肉じゃがなどの煮物にピッタリです。