

給食速報

2月20日(木)

献立

- ・おぎごはん
- ・牛乳
- ・サバのヤンニョム揚げ
- ・卵入りスンドゥブ風スープ



ヤンニョムとは、韓国で使われる合わせ調味料のことを指します。
お肉につけて揚げるほかに、キムチやナムルなどにも使われる調味料です。
また、スンドゥブは豆腐の種類の一つです。
今では、スンドゥブを使ったチゲとして使われることが多いと言われています。