

給食速報

2月3日(月)

献立

- ・セルフ手巻き寿司
- ・牛乳
- ・鮭とおからのそぼろ
- ・キャベツとたくあんのしょうゆあえ
- ・白菜のすまし汁
- ・きな粉大豆



今日は、節分の日献立です。手巻き寿司は、そぼろとあえものをのりの上においたごはんに、包んで食べてください。

今年の恵方は、西南西（せいなんせい）です。給食の時に、恵方に向きながら食べることはできませんが、心の中で、恵方に向けて食べるようにしましょう。

恵方巻は、食べながら話をしてはいけません。話さないで食べられるか挑戦してみましょう。