

令和7年度

浦和大里小学校 すこやか委員会（学校保健委員会）

# 小中学生のゲーム・ネット依存と その対応について

日付

令和7年12月15日(月)

時間

15:00~16:30

場所

3F わくわくルーム

(人数によっては部屋を調整します)

お悩みのこと、  
困っていることは  
ありませんか？

本校でも、ゲームを長時間している児童が  
たくさんいます。参考になる内容がたくさん  
ありますので、ぜひご参加ください。  
また、今回のすこやか委員会でも、保健委  
員会の代表児童が活動内容について発表しま  
す。励ましの声をいただけると嬉しいです。

○保健委員会児童発表(代表)

○講演 平成国際大学 教授

水國 黑充先生 より

スマートフォンを代表するインターネット端末の普及は、睡眠不足などの健康課題の他、ネットによるいじめをはじめ、引きこもりや不登校の要因になるという指摘もされているところです。本校でも、今年度の懇談会でネットについて話題にしていただいているところです。

ご講演いただく水國先生は、平成国際大学スポーツ健康学部の教授の他、さいたま市教育委員会スクールカウンセラースーパーバイザーとしてご活躍されています。専門分野はゲーム障害、eスポーツに関する研究だそうです。

今回は、ゲーム依存を中心とした予防と回復支援について、研究や実践活動をもとにお話しいただきます。

参加申し込みをされる方は、以下の申込書を11月21日(金)までに、担任に提出してください。

-----  
キリトリ-----

## 令和7年度 すこやか委員会 参加申込書

すこやか委員会に参加します。

年 組 児童名 \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_