


子ども・子育てに関する相談先の御案内

相談先・内容	時間	電話番号・FAX番号等
さわやか相談室 中学校区内の児童生徒及び保護者を対象に教育相談を行います。	各中学校の「さわやか相談室」によって異なります。	白幡中学校さわやか相談室 ☎048-866-5789 内谷中学校さわやか相談室 ☎048-865-7573
教育相談室・教育支援センター 児童生徒、保護者等の学校生活にかかわる不安や悩みなどをお受けします。また、学校へ登校することが困難な児童生徒に対して、相談・指導を行います。	月～金曜日 9:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	岸町教育相談室・教育支援センター「はぐくみ」 (浦和区岸町6-13-15) ☎048-838-8686 FAX:048-866-4353
さいたま市ネット安心相談 市内在住、在勤、在学または市内で活動する方を対象として、インターネット上の誹謗中傷等により、悩みを抱える被害者、インターネット上で自らが発信、拡散した情報に不安がある行為者等の相談を受け付けます。	月～金曜日 18:00～20:00 (祝休日・年末年始を除く) ※メールフォームによる対応 平日10:00～20:00	☎0120-550955 ※メールフォームでの相談もできます。「さいたま市ネット安心相談」ホームページをご参照ください。
さいたま市24時間子どもSOS窓口 24時間いつでも、子どもに関する相談全般（学校生活や友人関係の悩み等）を受け付けます。	24時間	☎0120-0-78310
特別支援教育相談センター 市内在住及び市立学校に在学している児童生徒の保護者を対象として、発達や特別な教育的支援に関する相談を行います。	月～金曜日 9:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	特別支援教育相談センター さくら草 ☎048-810-5030 FAX:048-874-8522 特別支援教育相談センター ひまわり ☎048-623-5879 FAX:048-623-5979
こころの健康センター 子どもの精神保健相談室 子どものこころの健康に関する相談を行います。 【対象】小学校高学年から中学生の本人、家族、関係者	火・金曜日 9:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	☎048-762-8538 FAX:048-711-8907
【あいばれっと内】なんでも子ども相談窓口 子どもに関するあらゆる相談について電話やメール、窓口でお話をうかがいます。また、予約制でオンライン相談を行っています。 【対象】おおむね15歳までのお子さんとその保護者または関係者	月・火・木・金曜日 9:00～18:30 土・日・祝日 9:00～16:30 (年末年始を除く) ※オンライン相談は第2・第4火曜日（祝日を除く）1日4枠	☎048-762-7757 FAX:048-711-8904 メールアドレス:nandemo-kodomo@city.saitama.lg.jp ※オンライン相談は「さいたま市みんなのアプリ」から予約
【あいばれっと内】なんでも若者相談窓口 学校、仕事、生活上の悩みや困りごとの相談について電話や窓口でうかがいます。 【対象】主に中高生から30代の方とその保護者または関係者	9:00～20:00 (水曜日・年末年始を除く)	☎048-829-7064
【各区役所支援課内】家庭児童相談室 子どものしつけや性格、生活習慣、言語、学校生活、非行等に関する相談を受け付けます。	月～金曜日 9:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	南区家庭児童相談室 ☎048-844-7173 FAX:048-844-7279 ※相談員が不定期に不在となる場合があります。
【児童相談所】児童相談 18歳未満の子どもの養育、しつけ、発達の遅れ、非行、虐待等、あらゆる問題について、相談に応じます。（相談の結果、ご自身でのお子さんの養育が困難な場合等は、児童養育施設等への入所や里親委託となることもあります。）	月～金曜日 8:30～18:00 (祝休日・年末年始を除く)	南部児童相談所 ☎048-711-2489 FAX:048-711-8904
【児童相談所】児童いじめ相談 いじめで悩む児童生徒および保護者が、安心して相談できる電話相談窓口を設置しています。	月～金曜日 8:30～18:00 (祝休日・年末年始を除く)	☎048-762-7926
【児童相談所】24時間虐待通告電話 児童虐待の早期発見、早期対応を図るため、夜間・休日を問わずいつでも児童虐待通告に応じられるよう、24時間虐待通告電話を設置しています。	24時間	☎048-711-6824
【埼玉県】子どもスマイルネット 子どもに関するあらゆる相談について、お子さん本人や保護者等から電話でお話を伺います。いじめなど子どもの権利侵害に関する悩みには、子どもの権利擁護委員会による面接相談もあります（予約制）。	毎日 10:30～18:00 (祝休日・年末年始を除く)	☎048-822-7007
【埼玉県】親と子どもの悩みごと相談@埼玉 子育ての不安や親子関係など保護者の方の悩み、家族からの虐待に関する子どもの皆さんの悩みなどにLINEで相談に応じます。	月～金曜日 9:00～22:00 土・日・祝日 9:00～17:00 (年末年始を除く)	
【法務局】子どもの人権110番 いじめ、体罰及び児童虐待などの子どもの人権に関する相談に応じます。	月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	☎0120-007-110 ※メールやLINEでも相談できます。詳しくは法務省のホームページをご参照ください。