



ご入学・ご進級おめでとうございます！

令和7年4月8日 浦和大里小学校 保健室

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？
わくわくでいっぱいの人、新しい環境に不安を感じている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。皆さんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています！

さて、新学期早々健康診断が行われます。問診票や健康状態を確認する書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあります。お忙しい中お手数おかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



1学期健康診断日程

4月

- 9日 身体測定・聴力6年①
- 10日 身体測定・聴力6年②
- 11日 身体測定・聴力4年
- 14日 身体測定・聴力3年①
- 15日 身体測定・聴力3年②
- ひまわり
- 16日 身体測定・聴力2年
- 17日 身体測定・聴力1年①
- 内科検診5年①
- 18日 身体測定・聴力1年②
- 尿検査回収日
- 21日 身体測定・聴力5年①
- 22日 身体測定・聴力5年②
- 内科検診6年①・ひま56
- 23日 色覚検査4年
- 24日 色覚検査1年①
- 25日 色覚検査1年②
- 尿検査予備日
- 28日 視力再検査1・2年
- 29日 視力再検査3・4年

5月

- 7日 内科検診
(ひまわり・1～3年)
- 8日 視力再検査5年
- 内科検診5年②
- 9日 視力再検査6年
- 内科検診6年②
- 15日 耳鼻科検診
- 16日 内科検診4年①
- 26日 心臓検診1・4年
- 27日 眼科検診
- 29日 内科検診4年②

6月

- 3日 歯科健診3・5年
- 11日 歯科健診1・4年
- ひまわり
- 13日 尿検査2次
- 18日 歯科健診2・6年

視力検査は教室で担任が行います

校医の先生の紹介です

内科	おおたせんせい 太田先生	
	やぎせんせい 八木先生	いけだいいん 池田医院
がんか 眼科	たきもとせんせい 滝本先生	たきもとがんかいいん 滝本眼科医院
じびか 耳鼻科	たかまつせんせい 高松先生	たかまつ耳鼻 いんこうか 咽喉科
しか 歯科	にしざわせんせい 西澤先生	にしざわしか 西澤歯科クリ ニック
	くわばらせんせい 桑原先生	ナグモ歯科ク ワバラクリニ ック
	あさいせんせい 浅井先生	あさいしかいいん 浅井歯科医院
やくざいし 薬剤師	やまみせんせい 山見先生	やつきよく モリ薬局

てあ 手当を^あするところ

学 校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。

ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。

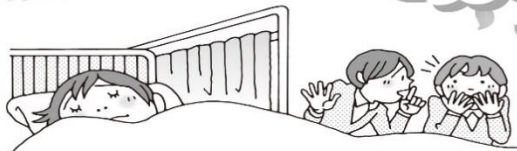


そう だん 相談^{だん}するところ

悩 みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらったことがあるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



しず 静^{しず}かなところ



休 調が悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

保健室^{ほけんしつ}ってどんなところ?

べん きょう 勉強^{べん}するところ



保 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもらってもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。

保護者の方へ

◆ 色覚検査について

1・4年生を対象に希望調査を行い、希望者に対して学校で検査を実施しています。対象学年以外で検査を希望される場合は、4月10日（木）までに担任または保健室にお申し出ください。

◆ 健康診断の結果について

学校の健康診断はスクリーニング検査（ふるい分け検査）のため、明らかに異常が認められる場合と、病気や異常の疑いがあるものについてもお知らせをします。そのため、病院で詳しい検査をした結果、病気や異常がなかったということもありますのでご理解ください。

1学期に、全児童に「すこやかノート」を担当からお渡しいたします。「すこやかノート」を受け取りましたら児童の成長をご確認いただき、押印のうえ担任にお戻しくください。

◆ スポーツ振興センターについて

スポーツ振興センターに加入している方は、学校でけがをして医療機関を受診する場合、窓口で「学校管理下のけが」と伝えてください。その際、子育て支援やひとり親家庭といった公的機関の医療費助成制度を使わず、窓口で治療費をお支払いいただきますようお願いいたします。（医療費助成制度を使って窓口負担なしで治療し、スポーツ振興センターに申請することもできます。その場合は重複して給付されるため、窓口で負担していない保険診療分について、後日年金医療課より直接ご家庭に市への返還請求がきます。）



対象 ・学校管理下のけが（登下校を含む）

・初診から治療までの医療費の合計が5,000円以上（保険証使用で1,500円以上）

申請から給付までは4ヶ月程かかります。また、災害共済給付を受ける権利は、けがをした日から2年間請求を行わないと時効によって消滅します。期日までに書類がセンターに届いていないといけませんので、ご注意ください。給付申請事務は保健室が窓口です。ご不明な点などございましたら、担任を通して保健室までご連絡ください。



来月号よりほけんだよりはホームページ掲載となります。

