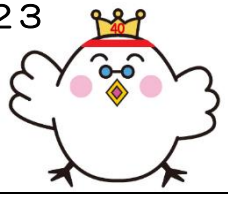
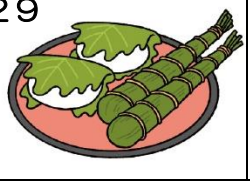
令和７年４月３０日　浦和大里小学校　保健室

5月5日は子どもの日ですが、「端午の節句」とも言われ、子どもの健やかな成長を祈る行事です。子どもの日が近づくと兜が飾られているのを見たことはありませんか？「兜が身を守って、禍や病気がふりかからないように」との願いが込められています。兜は折り紙でも作れるので、健康を祈って飾ってみてもいいですね。

5月の健康診断日程（予定）

月	火	水	木	金
5	6	7 内科検診 １年・２年・３年 ひまわり	8 視力再検査 ５年 内科検診５年②	9 視力再検査 ６年 内科検診６年②
12	13 修学旅行	14	15 耳鼻科検診 全学年	16 内科検診 ４年
19	20	21 館岩自然の教室	22	23 
26 心臓検診 １年・４年	27 眼科検診 全学年	28	29 	30

保護者の方へ

◎健康診断の結果について

・健診の結果、所見があった児童には治療勧告書を配布しています。かかりつけの病院を受診し、医師が記入した「受診結果のお知らせ」を学校に提出して下さい。

・学校での健康診断はスクリーニング検査のため、明らかな異常が認められる場合だけでなく、病気や異常の疑いがあるものについてもお知らせしています。そのため、病院で詳しい検査をした場合、病気や異常がないということもありますのでご了承ください。

◎水疱瘡について

現在も、本校では依然として水疱瘡による欠席が見られます。お子さんの体を見ていただき、発疹があるようでしたら登校せず、病院を受診していただきますようお願いいたします。感染拡大防止のためにもご協力よろしくお願いいたします。

疲れがたまっていませんか？

新学期が始まって１カ月がたちました。環境が変わって、新しい出会いにワクワクしたり楽しんだりしたことがたくさんあったと思います。ですが、ストレスや不安を感じることもあったはず。たまにはゆっくりする時間をとって自分の心や体のことを考えてみましょう♪

皆さん熱中症対策はできているでしょうか？熱中症は真夏になるものだと思ってはいないでしょうか。もちろん、真夏日の多い８月に熱中症になる人が多いですが、体が暑さに慣れていない今の時期から熱中症のリスクは上がっていきます。そこで、熱中症を予防するために、こまめな**水分補給**や**休憩**、**帽子**をかぶるなど工夫して、暑さ対策を行いましょう。もちろん、早寝早起き朝ごはんも大切ですよ。

これらのことを意識しながら楽しく遊べるようにしましょう！