



ご入学・ご進級おめでとうございます！

令和8年4月8日 浦和大里小学校 保健室

桜などの花がきれいに咲く季節になりました。春らしい陽気の中にも朝夕は少し冷える「花冷え」の日があります。新しい学年が始まり、期待と緊張が入り混じる4月。体調に気を配りながら、明るく前向きな一歩を踏み出していきましょう。

さて、新学期早々健康診断が行われます。問診票や健康状態を確認する書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあります。お忙しい中お手数おかけいたしますが、どうぞよろしくお願ひいたします。



1学期健康診断日程

4月

- 9日 身体測定・聴力6年①
- 10日 身体測定・聴力6年②
- 13日 身体測定・聴力1年①
4年①
- 14日 身体測定・聴力1年②
ひまわり
- 15日 身体測定・聴力4年②
- 16日 身体測定・聴力5年①
- 17日 身体測定・聴力5年②
- 20日 身体測定・聴力3年
- 21日 身体測定・聴力2年①
- 22日 身体測定・聴力2年②
- 23日 心臓検診1・4年
- 24日 身体測定・聴力未健診者
- 27日 内科検診
(ひまわり・1~3年)
- 28日 内科検診6年

5月

- 8日 尿検査
内科検診5年
- 14日 耳鼻科検診
- 15日 尿検査予備日
内科検診4年
- 16日 心臓検診2次 (対象者のみ)
or
心臓検診2次 (対象者のみ)
- 21日 心臓検診2次 (対象者のみ)
- 26日 色覚検査1年①
- 27日 色覚検査1年②
- 28日 色覚検査4年①
ひまわり
- 29日 色覚検査4年②

6月

- 2日 眼科検診
- 3日 歯科健診4・6年
- 12日 尿検査2次
- 16日 歯科健診2・5年
ひまわり
- 24日 歯科健診1・3年



視力検査は教室で
担任が行います



校医の先生の
紹介です

ないか 内科	おおたせんせい 太田先生	
	きたはま 北濱先生	ライフクリ ニック
がんか 眼科	たきもとせんせい 滝本先生	たきもとがんかいいん 滝本眼科医院
じびか 耳鼻科	たかまつせんせい 高松先生	たかまつじび いんこうか 咽喉科
しか 歯科	にしざわせんせい 西澤先生	にしざわしか 西澤歯科クリ ニック
	くわばらせんせい 桑原先生	しか ナグモ歯科クワ バラクリニック
	あさいせんせい 浅井先生	あさいしかいいん 浅井歯科医院
やくざいし 薬剤師	やまみせんせい 山見先生	やつきよく モリ薬局

保健室ってどんなところ？

みなさんの健康を多面的にサポートする場所です。



病気の一時休養

体調が悪いときに少しだけ休むことができます。回復しないときは迎えをお願いしておうちに帰ることもあります。

心のケア

心が疲れて少しひと休みしたいとき、先生に話を聞いてほしいとき、「なんとなく」来てOK。

ケガの手当て

一時的なケガの手当てを行います。ガーゼを換えるなど何度も手当てが必要な場合は、おうちや医療機関で行いましょう。

健康を守るのは自分だけ

その場の処置だけではなく、健康に過ごす力を育む場所でもあります。健康を守る方法を一緒に考えてみましょう。

いつから？

体調不良やケガはいつ、どんなところで起こりましたか？ どのくらい続いていますか？

どうしてそうなった？

そうなった理由はなにが思いつきますか？ 最近の生活習慣や、不調が出たシチュエーションなどはどうでしたか？

どうすればよりよくなる？

今回のようにならないためにどうしていけばよいかを一緒に考えましょう。受診が必要な場合、生活の仕方を変えたほうが良い場合など、ケースバイケースです。



病気やケガなどのときは、この3つを自分に問いかけてみてくださいね

これは学校のどこにある？

いざというときのために、今のうちに場所を知っておいてほしいものがあります。校舎の探検がてら探してみてください。

▶ AED

誰かが心臓停止状態になったときの命を救う鍵。
どこに書いてある？



▶ 担架・車椅子

保健室外で動けなくなった人を運ぶときに使います。
どこに書いてある？



保護者の方へ

◆ 色覚検査について

1・4年生を対象に希望調査を行い、希望者に対して学校で検査を実施しています。対象学年以外で検査を希望される場合は、5月11日(月)までに担任または保健室にお申し出ください。

◆ 健康診断の結果について

学校の健康診断はスクリーニング検査（ふるい分け検査）のため、明らかに異常が認められる場合と、**病気や異常の疑いがあるものについてもお知らせをします。**そのため、病院で詳しい検査をした結果、**病気や異常がなかったということもあります**のでご理解ください。

1学期に、全児童に「すこやかノート」を担当からお渡しいたします。「すこやかノート」を受け取りましたら児童の成長をご確認いただき、押印のうえ担任にお戻しくください。

◆ スポーツ振興センターについて

スポーツ振興センターに加入している方は、学校でけがをして医療機関を受診する場合、窓口で「学校管理下でのけが」と伝えてください。その際、子育て支援やひとり親家庭といった公的機関の医療費助成制度を使わず、窓口で治療費をお支払いいただきますようお願いいたします。（医療費助成制度を使って窓口負担なしで治療し、スポーツ振興センターに申請することもできます。その場合は重複して給付されるため、窓口で負担していない保険診療分について、後日年金医療課より直接ご家庭に市への返還請求がきます。）



対象 ・学校管理下のけが（登下校を含む）

・初診から治癒までの医療費の合計が5,000円以上（保険証使用で1,500円以上）

申請から給付までは4ヶ月程かかります。また、災害共済給付を受ける権利は、けがをした日から2年間請求を行わないと時効によって消滅します。期日までに書類がセンターに届いていないといけませんので、ご注意ください。給付申請事務は保健室が窓口です。ご不明な点などございましたら、担任を通して保健室までご連絡ください。



来月号よりほけんだよりはホームページ掲載となります。

