

4月給食だより

さいたま市立浦和大里小学校

令和7年4月

入学・進級おめでとうございます

学校給食は、「食」について学ぶ大切な教育活動の一環として実施されています。

ご家庭におかれましても学校給食の意義等について、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

～学校給食の目標～

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 健康の保持増進 | 5. 勤労を重んずる態度の育成 |
| 2. 望ましい食習慣の形成 | 6. 伝統的な食文化への理解 |
| 3. 社交性および協同の精神の醸成 | 7. 生産・流通・消費への理解 |
| 4. 生命と自然への感謝と環境保全 | |



～学校給食の食事内容～

学校給食は「主食」「牛乳」「おかず」の3本柱で成り立っています。

- ・ 煮物、焼き物、揚げ物、和え物などの料理形態や、和洋中などの多くの種類の味を経験できるようにしています。
- ・ 手作りの味を大切にし、原材料から調理することを心がけています。
- ・ 旬の食材を用いた料理、行事食を取り入れています。
- ・ 国産および地場産のものをできる限り使用します。

※こまつなは、さいたま市緑区の若谷農園のものを、お米は月1回の頻度で西区の原田農園のものを使用しています。

～学校給食の栄養所要量の基準～

	エネルギー	たんぱく質 (%)	脂質 (%)	ナトリウム食塩当量 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)
	(Kcal)						A (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	
児童 (8～9 歳) 1食あたり	650	摂取エネルギー	摂取エネルギー	2未満	350	3	200	0.4	0.4	25	4.5以上
1日の摂取基準に対する学校給食の割合 (%)	33	一全体の13～20	一全体の20～30	33	50	40	40	40	40	33	40以上

※表中の栄養素のほか、マグネシウム・亜鉛についても配慮しています。

給食は、1日の食事の1/3(3食のうちの1食)ですが、その基準量は家庭で不足しがちな栄養素を考慮して決められています。特にカルシウムは、1日に必要な量の50%を摂取できるよう献立を立てています。

ご家庭での食事(朝食・夕食等)を合わせて100%になるのが理想です。

～給食費・給食回数～

給食費(保護者負担額)は、1ヶ月4,310円で1食260円です。給食回数は、年間180回の予定です。(1年生は175回です)

欠席等により連続して欠食が生じる場合は、学校休業日を含まない連続6日以上欠食する場合に、日割りで返金します。事由が生じる日の前日から起算して6日前(学校休業日を除く)までに「学校給食喫食内容変更届」を学校に提出してください。提出が遅延した場合は、学校給食を提供していなくても、学校給食費を納付いただきますので、あらかじめご了承ください。